



**Sektionsmitteilungen**

2025/2 - Juli 2025

*Programm mit Terminübersicht  
Mitgliederinformationen  
Berichte aus dem Vereinsleben*



Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/1271

Zimmerei / Bedachung GmbH



**PROFIS VOM FACH –  
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.**

[www.zimmerei-liebelt.de](http://www.zimmerei-liebelt.de)



**Trockenbau**

**Fliesenbau**

**Pflasterbau**

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 23 · 55234 Wendelsheim  
0175 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

# Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



**Postanschrift:** Postfach 11 47  
55501 Bad Kreuznach

**Sektionsheim:** Luise-Rodrian-Haus  
Auf dem Rotenfels  
55595 Traisen

**Telefon:** 0151-23379397 (AB)  
für telefon. Vereinbarungen  
0151-72410022  
in dringenden Fällen

## **Bankverbindung:**

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE

(Sparkasse Rhein-Nahe)

**Internet:** [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)  
[kontakt@dav-nahegau.de](mailto:kontakt@dav-nahegau.de)  
[facebook.com/davnahegau](https://facebook.com/davnahegau)  
[instagram.com/davnahegau](https://instagram.com/davnahegau)

| <b>Inhalt</b>                                      | <b>Seite</b> |
|--|--------------|
| Ansprechpartner der Sektion.....                   | 2            |
| Grußwort des Ersten Vorsitzenden.....              | 3 - 4        |
| Impressum, Mitgliederinformation,.....             | 5 - 6        |
| Persönliches,.....                                 | 7- 10        |
| Mitgliederinformationen.....                       | 11- 14       |
| Sektionsveranstaltungen.....                       | 15- 21       |
| Regelmäßige Trainingstermine .....                 | 22 - 24      |
| Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen)..... | 26 - 28      |
| Programm:  |              |
| Ausbildung .....                                   | 29 - 31      |
| Klettern.....                                      | 32 - 34      |
| Hochtouren.....                                    | 35           |
| Bergwandern.....                                   | 36           |
| Alpinski.....                                      | 37           |
| Vorträge.....                                      | 38 - 39      |
| Biotoppflege.....                                  | 40           |
| Tageswanderungen.....                              | 41 - 45      |
| Berichte.....                                      | 46 - 51      |
| Beitragstabelle.....                               | 52           |

## Ansprechpartner der Sektion

|  |   |
|--|---|
| <p><b>1. Vorsitzender</b><br/>Ralf Christmann<br/>Mobil: 0163-7454961<br/>kontakt@dav-nahegau.de</p>                                       | <p><b>2. Vorsitzender</b><br/>z. Zt. nicht besetzt</p>  |
| <p><b>3. Vorsitzender</b><br/>Lutz Renger<br/>Mobil: 0157-74077369<br/>kontakt@dav-nahegau.de</p>  | <p><b>Schatzmeisterin</b><br/>Sigrid Lörsch<br/>Mobil: 01512-8955296<br/>schatzmeister@dav-nahegau.de</p>                 |
| <p><b>Schriftführerin</b><br/>Marlene Stephan<br/>Mobil: 0151-10758656<br/>schriftfuehrerin@dav-nahegau.de</p>                             | <p><b>JugendreferentIn</b><br/>Katja Schwalm<br/>Mobil: 0151-41205828<br/>jugend@dav-nahegau.de</p>                       |
| <p><b>Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung</b><br/>Claudia Weichel<br/>Mobil: 0151-72410022<br/>mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de</p> | <p><b>Ausbildung</b><br/>Lutz Renger<br/>Mobil: 0157-74077369<br/>ausbildung@dav-nahegau.de</p>                           |
| <p><b>Bouldern</b><br/>Tim M.<br/>Mobil: 0171-6827099</p>  | <p><b>Ehrenrat - Vorsitzender</b><br/>Heinz Busley<br/>Telefon: 06254-5049981<br/>raheinzbusley@gmx.de</p>                |
| <p><b>Öffentlichkeitsarbeit</b><br/>Tori-Medina Schultz<br/>Mobil:0170-5300807<br/>oeffentlichkeitsarbeit@dav-nahegau.de</p>               | <p><b>Klettern</b><br/>Michael Lohr<br/>Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872<br/>klettern@dav-nahegau.de</p>       |
| <p><b>Naturschutz</b><br/>Ralf Christmann<br/>Mobil: 0163-7454961<br/>ralf.christmann@dav-nahegau.de</p>                                   | <p><b>Redaktion - Sektionsmitteilungen</b><br/>Bernhard Oelkuch<br/>Mobil: 0151-53376756<br/>redaktion@dav-nahegau.de</p> |
| <p><b>Rotenfelstreff</b><br/>Jürgen Barth<br/>Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455<br/>admin@dav-nahegau.de</p>                        | <p><b>Skifahren</b><br/>Hans Loser<br/>Telefon: 0671-32664<br/>loser-h@t-online.de</p>                                    |
| <p><b>Vermietung Sektionsheim</b><br/>vermietung@dav-nahegau.de</p>  | <p><b>Vortragswesen</b><br/>Christian Ermer<br/>Mobil: 0175-3543997<br/>chermer@arcor.de</p>                              |
| <p><b>Wandern</b><br/>Markus Meister<br/>Mobil: 01522-3442632<br/>wandern@dav-nahegau.de</p>   | <p><b>Webmaster</b><br/>Jürgen Barth<br/>Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455<br/>admin@dav-nahegau.de</p>            |

## Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde\*innen,

umfangreiche und abwechslungsreiche Vereinsaktivitäten des 1. Halbjahres liegen hinter uns.

Drei Frühjahrsvorträge von unseren Mitgliedern Christian Stakelbeck, Christian Ermer und Uli Pape führten uns in die unterschiedlichsten Erlebniswelten der USA, den Alpen und der Mittelgebirgsregion „Schwäbische Alb“. An der Stelle ein ganz großer Dank für das langjährige und intensive Wirken von unserem geschätzten Tourenleiter Bernd Oelkuch, der mit der Albschäferwegtour in seiner Ursprungsheimat sein jahrzehntelanges Wirken bei Mehrtages- und Wochentouren wunderbar abrunden konnte. Die Tourenbilder sprachen für sich. Er bringt sich in seinem stolzen Alter weiterhin engagiert als Wanderführer für die Sonntagswanderungen ein.

Der „Frühjahrsputz“ am Vereinshaus Ende März trug wieder zur Werterhaltung der Gebäude und des Außengeländes bei und das gesellige Beisammensein nach getaner Arbeit kam wie immer nicht zu kurz.

Allerdings gab es im ersten Halbjahr 2025 leider auch die traurige Gewissheit, dass unser ehemaliger 1. Vorsitzender Dietmar Brachat nach schwerer Krankheit einen Tag vor unserer Mitgliederversammlung am 8. April von uns gegangen ist. Mit seiner Frau Sibylle hat er in den vergangenen Jahren noch rege am Vereinsleben teilnehmen können. Unsere Sektion hat Ihm für die Zeiten seiner Mitgliedschaft und insbesondere für den Zeitraum seines Wirkens als 1. Vorsitzender viel zu verdanken.

Anlässlich der Jahresmitgliederversammlung am 9. April konnten sich alle Teilnehmenden von den solide und bewährt umgesetzten Vereinszielen im Rahmen der Vereinsführung und dem umfangreichen ehrenamtlichen Engagement der Fachübungsleiter, Referenten und Beiratsmitglieder überzeugen. Der Verein steht finanziell solide dar. Geschäftsbericht, Kassenbericht und Bericht der Rechnungsprüfer führten wie immer zur ordnungsgemäßen Vorstandsentslastung. Erfreulich, dass sich die turnusgemäß zur Wahl anstehenden Funktionsträger alle wieder bereit erklärten, weiterhin ihr Engagement in den Dienst des Vereins zu stellen und mehrheitlich wiedergewählt wurden. Für den Bereich der Öffentlichkeit wurde unser bereits geschätztes Neumitglied Tori-Medina Schultz gewonnen. Die soliden Kassenprüfungen in der zurückliegenden dreijährigen Wahlperiode führten zur jeweils einstimmigen Wiederwahl der bisherigen Kassenprüfer.

An dieser Stelle sei bereits auf unser Jubiläumsjahr 2026 hingewiesen. Unsere Sektion wurde im Jahr 1926 durch vorangegangene intensive Vorbereitungen von einer zunächst überschaubaren Zahl von sehr engagierten Bergbegeisterten gegründet.

Aufgrund dieses besonderen Anlasses hat sich bereits im vergangenen Jahr eine Arbeitsgruppe bei uns gebildet. Lutz Renger stellt sich hier besonders engagiert in den Dienst der Sache und unser Markus Meister ist schon mit wertvollen Schätzen aus dem Stadtarchiv und mit historischen Dokumenten durch den Hauptverband in München ausgestattet.

Das Orgateam hat bereits mehrere interne Besprechungsrunden hinter sich. Anlässlich des Jubiläumjahres werden wir sehr eng und kooperativ mit der „Gesundheit und Tourismus für Bad Kreuznach GmbH“ zusammenarbeiten. Auch hier finden bereits regelmäßig gemeinsame Besprechungstermine in Bad Kreuznach statt.

Den Einstieg ins Jubiläumsjahr werden wir mit Unterstützung des renommierten Bergfotografen und Naturfilmers Heinz Zak begehen. Er wird uns am Mittwoch, dem 11. März 2026 im Haus des Gastes in Bad Kreuznach mit seinem faszinierenden Vortrag „Magie der Berge“ durch außergewöhnliche Impressionen an der unerschöpflichen Tiroler Bergwelt teilhaben lassen.

Das Jubiläumswochenende vom 23. bis 25. Oktober beginnt Freitags Abends mit der Jubiläumsveranstaltung im Haus des Gastes. Dort wird es auch eine mehrwöchige Alpenvereinsausstellung geben. Für den Samstag sind wir bereits in den Detailplanungen für eine Sternwanderung, deren Teilnehmende sich Nachmittags gemeinsam auf dem Rotenfels treffen. Dort wird der Tag an unserem Luise-Rodrian Haus bei Speis, Trank und Musik abgerundet. Der Sonntag steht ganz im Zeichen unserer JDAV.

Selbstredend, dass wir zu gegebener Zeit für alle diesbezüglichen Aktivitäten helfende Hände aus dem Mitgliederkreis benötigen.

Und nun steht das zweite Halbjahr mit seinen vielfältigen Aktivitäten aus den Bereichen Wandern, Klettern, Bouldern, Naturschutz und aus der Jugendabteilung vor der Tür.

Gerne hebe ich ergänzend den seit Jahren gemeinsam mit dem CVJM und unserer Sektion veranstalteten Kirchturmkletterwettbewerb an der Matthäuskirche am 23. August und unser Sektionsherbstfest am 11. Oktober hervor.

In Anbetracht der anstehenden Veranstaltungen, der vielfältigen Angebote und Aktivitäten wünschen wir allen Mitgliedern und Bergbegeisterten ein erlebnisreiches zweites Halbjahr 2025. Mögen sich alle von uns durch neue Erlebnisse und Erfahrungen bereichern und beeindrucken lassen.

Im Namen des Vorstands und aller Fachreferenten  
Ralf Christmann  
1.Vorsitzender



Die nächste **Mitgliederversammlung** findet am Mittwoch dem 22. April 2026 ab 19:30 Uhr statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß schriftlich per Brief oder Email bis 15.01.2026 an den Vorstand eingereicht werden.

### Vorschlag zur weiteren Digitalisierung

Ab sofort können Sie unser Mitteilungsheft statt mit der Post auch "Digital" als PDF-Datei an Ihre E-Mail-Adresse erhalten. Wenn Sie dies wünschen, dann teilen sie dies bitte unserer Mitgliederverwaltung mit.

In diesem Zusammenhang wichtig: Bitte teilen Sie uns immer zeitnah mit, wenn sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat. Entweder als Info an unsere Mitgliederverwaltung oder als Änderung im Mitglieder-Self-Service (<https://mein.alpenverein.de>)

*Vorstand und Redaktion*

### Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.

*Vorstand und Redaktion*

### Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch  
Tel. 0151-53376756, [redaktion@dav-nahegau.de](mailto:redaktion@dav-nahegau.de)

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim  
Gedruckt auf 100% Recycling-Papier

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.

**Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe: 15.11.2025

Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Eselsburger Tal im Ldkr. Heidenheim/Brenz  
Foto: Uli Pape

Bildnachweis: S. 10, 20, 30, 32 Lutz Renger, S. 6, 17, 21, 44 Uli Pape,  
S. 6, 8, 9, 24 Christian Ermer, S. 37 Hans Loser  
S. 15, 16, 18, Ralf Christmann, S. 23 Katja Schwalm  
alle weiteren siehe jeweiliger Text



### **Wir bitten um Beachtung:**

Seit 1.7.2023 gilt für die Geschäftsstelle eine neue Telefonnummer.

Die Geschäftsstelle ist unter der Telefonnummer 0151 23379397 erreichbar. Sie können uns auch auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen.

In dringenden Fällen erreichen Sie uns auch unter der Nummer 0151-72410022.

**Änderungen** bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

Änderungen ihrer persönlichen Daten können Sie auch Online im Mitglieder-Self-Service vornehmen. Öffnen Sie bitte hierzu in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de>.



**Unseren Geburtstagsjubilaren des Jahres 2025  
wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit!**

**95 Jahre**

Andreas Wagner

Werner Theil

Ruth Zimmermann-Ebert

Stephanie Loser

Andreas Ludwig

Klaus Lunkenheimer

Andreas Mallmann

Ralf May

Markus Meister

Kai Michelmann

Bettina Noack

Manfred Peiter

Alexandra Picht-Wilms

Thomas Pitzer

Susanne Ridder

Elke Ternes

Anja Von Buch

Christoph Von Buch

**85 Jahre**

Manfred Klein

Christel Lötzbeyer

**65 Jahre**

Hans Jürgen Bauer

Harald Becking

Erna Theresia Berger

Regina Bermes

Claudia Born

Wolfgang Busley

Michael Butz

Eva Fried

Delila Gehring

Uwe Grabbert

Hans-Peter Hartmann

Heinz Heß

Wolfgang Kallfelz

Jörg Lehmann

Michael Lohr

Sigrid Lörsch

Erwin Manz

Mike Pfaff

Hans-Jörg Renner

Anne Suchomel

**55 Jahre**

Andreas Adermann

Ralf Bohl

Torsten Brünn

Martin Christ

Silvia Donau

Catherine Gappenach

Gabriele Gerlach

Petra Heimbuch

Michael Herlt

Kerstin Kehle

Gunther Kehle

Markus Klein

Kirsten Krämer-Daum

Andreas Leyendecker

Monika Rausch

Andre` Schlotz

Gernot Seifert

Petra Seith

Burkhard Stich

Guido Stüber

Jan-Pierre van Loon

Joachim Walter

Christoph Werner

**80 Jahre**

Michael Degenhardt

Dieter Gundel

Barbara Luetje

Kornel Muth

**75 Jahre**

Friedrich Baechler

Kurt Frey

Klaus Hättich

Ingrid Köck

Wolfgang Müller

Karl-Heinz Nöth

Beate Porr

Manfred Porr

Helmut Schäfer

Klaus Schuster

Ewald Stern

Karl-Otto Stumm

Siegfried Wies

**60 Jahre**

Elke Arndt

Ulrich Bayer

Christian Böttger

Anja Burberg

Gabriele Dalkner

Sandro Ferri

Matthias Frank

Peter Gappenach

Lars Geisel

Nicola Goedecker

Sabine Gresch

Winfried Kern

Heiko Kreuzscher

Michael Krone

**70 Jahre**

Christine Brand

Ruth Buhmann

Christian Ermer

Christel Hoyden

Thomas Keichel

Werner Kreis

Andreas Krell

Karl Neurohr

Hans Noack

Gerhard Schneider

Margit Schuler

Lydia Schwindt

## Persönliches

---

### 50 Jahre

Eric Bachmann  
Stephanie Franzmann  
Karl Hendrik Frick  
Silke Haas  
Claudia Herr  
Frank Heß

Juliane Käser  
Marco Kroll  
Guido Lukoschek  
Roman Schinke  
Frank Strubel  
Helwig Harald Thiel  
Heide-Kathrin van Loon

Matthias Weinmann  
Iris Wenz  
Markus Wolfarth  
Angela Zimmer





## Nachruf

Wir trauern um unseren langjährigen früheren 1.Vorsitzenden

### **Dietmar Brachat**

\*19.11.1949      +08.04.2025

Mit ihm haben wir einen besonderen Menschen und tatkräftigen  
Freund verloren, dem es gelungen ist die Vereinsführung nachhaltig  
zu verjüngen.

Wir werden ihn in dankbarer und ehrender Erinnerung behalten.

Für die Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins

Der Vorstand

### Vereinsjubilare 2025

- 50 Jahre:** Dirk Dautzenberg, Christel Lötzbeyer, Klaus Lötzbeyer, Kai Michelmann, Stefan Michelmann
- 40 Jahre:** Mechthild Becker, Bernhard Deveaux, Werner Kreis
- 25 Jahre:** Wolfgang Busley, Hannah Dautzenberg, Michael Kunz, Philipp Leopold, Jonathan Lorenz, Alexandra Opp, Jonas Renger, Irmgard Riedle

Der Vorstand der Sektion Nahegau hat sich anlässlich der diesjährigen Mitgliederversammlung persönlich bei den Jubilaren für ihre Treue zum Deutschen Alpenverein und der Sektion bedankt.



## Aktuelles aus der JDAV

siehe: [www.jdav.de](http://www.jdav.de)

### Schulungsprogramm 2025

Egal ob du Jugendleiter\*in werden willst oder bereits Jugendleiter\*in oder Jugendreferent\*in bist: Ab sofort findest du auf <https://schulungen.jdav.de/> alle Infos zu Themen, Terminen und Orte.

Zu jeder einzelnen Schulung gibt es eine detaillierte Kursbeschreibung, die du in der jeweiligen Kategorie findest. Über die Filterfunktion kannst du auch gezielt nach Themen suchen. Nutze die Möglichkeit, um dich über deine Wunschschulung zu informieren.



# VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT



Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN  
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.

 **teamdruck**



Geschäftsausstattung



Folder/  
Faltblätter



Broschüren



Blöcke



Banner



Rollup's



Schilder/  
Displays



Leinwand auf  
Keilrahmen



Satarbeit



Beratung



Team-Druck GmbH · Naheweinstrasse 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. 06704/960370  
[info@team-druck.de](mailto:info@team-druck.de) · [www.team-druck.de](http://www.team-druck.de)



### **Bist Du interessiert am Ehrenamt und möchtest Dich in unserer Sektion engagieren?**

Wer sich beim DAV engagiert, möchte dabei die Zukunft gestalten, etwas Sinnvolles tun und neue Kompetenzen erwerben. Bei uns gibt es hierzu die unterschiedlichsten Möglichkeiten.

Im Vorstand ist die Position des 2. Vorsitzenden vakant, im Beirat die Referentenstelle Mountainbiken. Ebenso würden wir uns freuen, wenn sich Mitglieder für die Ausbildung zum Wanderleiter\*in finden würden oder den Kreis der Jugendleiter\*innen erweitern. Über eine Unterstützung der Beiratsmitglieder für Alpinski und für die Gruppe Rotenfelstreff würden wir uns freuen, um dort möglicherweise zukünftig in die Fußstapfen der bisherigen Verantwortlichen zu treten. Die DAV-Ehrenamtlichen sind über den Bundesverband unter anderem haftpflicht-, unfall- und rechtsschutzversichert. Interessiert? Dann nimm mit uns Kontakt auf: über die Ansprechpartner des Vorstandes und der Fachreferenten, per Mail [kontakt@dav-nahegau.de](mailto:kontakt@dav-nahegau.de) oder per Telefon: 0151-23379397 (Geschäftszimmer auf dem Rotenfels).

### **DAV Ausbildungsprogramm 2025 des Hauptvereins**

Im DAV Ausbildungsprogramm finden (angehende) Trainer\*innen, Fachübungsleiter\*innen, Wanderleiter\*innen und Familiengruppenleiter\*innen alle Aus- und Fortbildungskurse. Das Ausbildungsprogramm 2025 ist auf der Internetseite des Alpenvereins veröffentlicht.

Internet: [www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung](http://www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung)

# CenöVital

RICHTIG ESSEN. GESUND LEBEN.

Praxis für Ernährungsberatung  
und Therapie

Katja Schwalm

Einzelcoaching  
Gruppenkurse  
Kochevents

Betriebliche  
Gesundheitsförderung

Lösungsfokussiert  
Individueller Ansatz  
Langzeitbetreuung



Bourger Platz 4 Bad Kreuznach  
E-Mail: vital@cenovital.de  
Telefon: 01514 1205828

### **Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:**

#### **Bergsport:**

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

#### **Information:**

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

#### **Hütten:**

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinshöhlen
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöhlen
- Bergsteigeressen und -getränke

#### **Sicherheit:**

- mit dem Alpenen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

#### **Freizeit:**

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

#### **Klettern:**

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

#### **Selbst aktiv werden:**

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinshöhlen
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

### **Als Mitglied tragen Sie einen wertvollen Teil zum verantwortungsvollen Bergsport bei:**

- Zum Schutz der Bergnatur
- Zum Unterhalt des alpinen Wegenetzes
- Zur Modernisierung der Berghöhlen
- Zur Ausbildung und Jugendförderung

**Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)**

**Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.**

### **Rotenfelstreff für Jung und Alt**

Dieses Treffen findet in den Sommermonaten jeweils am 1. Freitag des Monats statt. Eingeladen sind alle Mitglieder der Sektion, ob jung oder alt.

Ort: Luise-Rodrian-Haus

Uhrzeit: ab 16:00 Uhr, bis ca. 19:00 Uhr in den Monaten April-September

Getränke sind vorhanden. Speisen müssen (sofern gewünscht) mitgebracht werden.

Ein Gas-Grill ist vorhanden (Ein Sektionsmitglied zur Bedienung desselben ist anwesend)

Je nach Witterung sitzen wir drinnen oder draußen.

Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekannt gemacht.

*Jürgen Barth, Tel.: 0171 6508455.*

### **Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels**

**Termine: Sa 05.07.2025, Sa 25.10.2025, Sa 08.11.2025**

**Treffpunkt: Luise-Rodrian-Haus, am 05.07. ab 9 Uhr, am 25.10. und 08.11 jeweils ab 10:00 Uhr.**

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Geräte und Werkzeug werden gestellt.

Für Mittagsverpflegung ist wie immer bestens gesorgt.

*Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961*



### Arbeitseinsatz am 29. März 2025 am und im Luise-Rodrian-Haus





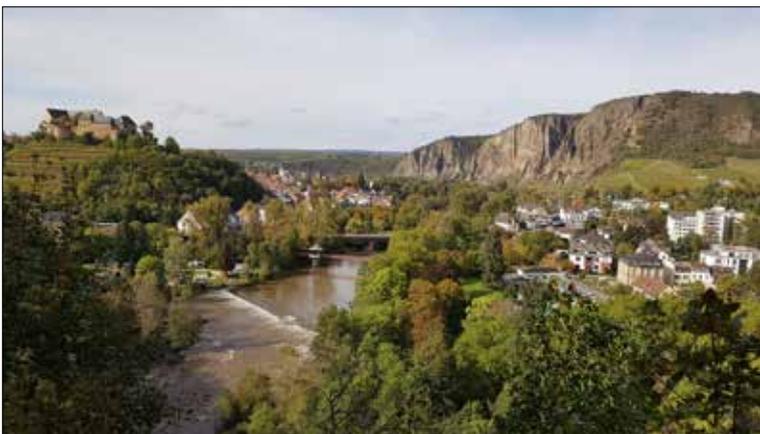
des Alpenvereins der Sektion Nahegau



am Samstag, dem 11. Oktober 2025  
ab 13:00 Uhr am Luise-Rodrian Haus auf dem Rotenfels

**Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen!**  
„Zum aktiven Schnuppern für Jung und Alt ist der Boulderraum geöffnet“

Mitbringen:  
Gute Laune, Hunger und Durst



### **Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm am Samstag, den 23. August 2025**

Funwettkampf bis max. 8. Grad mit Boulderouten im Kletterraum und am Kirchturm.

Gruppe 1: bis 14 Jahre / dynamische Punktwertung.

Gruppe 2: 14-20 Jahre

Gruppe 3: Erwachsene.

Dynamische Bewertungen mit jeweils abschließender finaler Route. Für das leibliche Wohl ist bei Kaffee und Kuchen, Getränken und Grillspezialitäten bestens gesorgt. Zur Unterstützung sind Helfer und Kuchenspenden erwünscht: Kontakt: Vorstandsmitglieder der Sektion.

Anmeldungen über unsere Jugendreferentin Katja Schwalm ([jugend@dav-nahegau.de](mailto:jugend@dav-nahegau.de)), Manfred Pusch ([klettern@cvjm-badkreuznach.de](mailto:klettern@cvjm-badkreuznach.de)) oder Michael Lohr ([klettern@dav-nahegau.de](mailto:klettern@dav-nahegau.de)).





Deutscher Alpenverein  
Sektion Nahegau



Der DAV Sektion Nahegau & der CVJM Matthäus laden ein zur

# Vereinsmeisterschaft Sportklettern 2025

23. August 2025  
von 11 - 18 Uhr

Kletterturm Matthäuskirche  
Steinweg 12-14  
55545 Bad Kreuznach

Anmeldungen bis 9. August unter:  
[jugend@dav-nahegau.de](mailto:jugend@dav-nahegau.de)  
[klettern@cvjm-badkreuznach.de](mailto:klettern@cvjm-badkreuznach.de)

Mit freundlicher Unterstützung der



\*Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

## Fotowettbewerb



Aufruf zum Jubiläums-Fotowettbewerb! Alle Sektionsmitglieder können teilnehmen. Und so geht's:

Sendet Eure Bilder (maximal 5) zu den Themen: Sektionsleben, Bergsteigen, Klettern, Wandern, Nahelandregion oder Natur an folgende Mail-Adresse: Bilder100Jahre@dav-nahegau.de

Anforderungen zu den Bildern:

- Format jpg
- Auflösung empfohlen 2500x1800 Pixel (4.5 Mio)
- Kurzer Titel
- Urheber/Fotograf
- Abtretung der Bildrechte/Freigabe für Veröffentlichung
- Einsendeschluss: 31. Oktober 2025

Eine Jury wird die Bilder auswählen, die in einem Jubiläumskalender repräsentiert werden, die Verwendung bei der Ausstellung anlässlich 100Jahre DAV Nahegau im Haus des Gastes finden oder in unseren vereinsinternen Medien gezeigt werden (Webseite, Mitteilungsblatt, Chronik).

Viel Spaß beim Heraussuchen und Danke fürs Mitmachen!



**Einladung zur Jahresabschlussfeier,  
am Samstag, den 22. November 2025**

Alle Mitglieder sind zur diesjährigen Jahresabschlusswanderung und zur anschließenden Jahresabschlussfeier herzlich eingeladen. Sabine Krummenauer führt uns wieder ab 13:30 Uhr vom Rotenfels-Parkplatz durch die Rotenfelsregion. Für die Jugend steht ab 14:00 Uhr der Boulderraum zur Verfügung. Anschließend findet ab 16:00 Uhr die Jahresabschlussfeier in gemütlicher Runde im Luise-Rodrian-Haus statt.

Es erwarten uns Bildvorträge aus der Wanderabteilung.

Der Vorstand



### **Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit**

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet.

Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

### **Bouldertraining**

#### **Mittwochs-Bouldern:**

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch:           Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118  
                                  Tim Müller,  
                                  Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

### **In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!**

#### **Schlüssel ausleihen:**

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

### Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Jugendarbeit wird derzeit in zwei Altersgruppen angeboten. Einmal in der Gruppe bis 14 Jahre und einmal Jugendliche bis 26 Jahre. Wir sind an Naturfels und indoor unterwegs und treffen uns das ganze Jahr über, um zusammen zu klettern und zu bouldern. Sportartspezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Sportart auszuprobieren.

#### **Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:**

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien, immer donnerstags. Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

#### **Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:**

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien. Termine nach Absprache.

#### **Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:**

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien, immer donnerstags. Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

#### **Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:**

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien. Wir treffen uns nach Absprache zum Bouldern oder Klettern.

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

Weitere Informationen durch Jugendreferentin:

*Katja Schwalm, Mobil 0151-41205828 Mail [jugend@dav-nahegau.de](mailto:jugend@dav-nahegau.de)*



### Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Kletterertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

*Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872*

### Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen **für alle**, die am Klettern interessiert sind.

Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- **September bis März um 19:00 Uhr.**

- **April bis August um 20:30 Uhr.**

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

*Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872*

### Fitnessstraining der Klettergruppe - Laufreff

Treffpunkt: mittwochs 18 Uhr bei Gabi Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach  
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung

*Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369*



Nikolausfels - Bingerbrück



**Genießen Sie den vollen  
Klang des Lebens.  
Wir helfen Ihnen dabei.**

**HÖRGERÄTE KÜHNER**

Wilhelmstr. 84-86 (Höhe Bahnhof)  
55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671 4833103 | [die-ohrmuschel.de](http://die-ohrmuschel.de)

*die Ohrmuschel*<sup>®</sup>  
HÖRGERÄTE KÜHNER

## Terminübersicht

| <b>Juli 2025</b> |           |  |                        |
|------------------|-----------|--|------------------------|
| Di 1.7.          | <b>W</b>  | <b>Dienstagswanderung</b><br>s. Programm Wandern                                 | <i>Gabi Gräff</i>      |
| Fr 4.7.          | <b>SV</b> | <b>Rotenfelstreff</b> , Luise-Rodrian-Haus                                       | <i>Jürgen Barth</i>    |
| Sa 5.7.          | <b>LP</b> | <b>Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels</b><br>s. Sektionsveranstaltungen | <i>Ralf Christmann</i> |
| 12.-19.7.        | <b>B</b>  | <b>Hochtourenwoche in der Bernina</b><br>s. Programm Hochtouren                  | <i>Lutz Renger</i>     |
| 19.-27.7.        | <b>B</b>  | <b>Hüttentour - Rund um den Olperer</b><br>s. Programm Bergwandern               | <i>Jochen Schäfer</i>  |
| 25.-27.7.        | <b>K</b>  | <b>Klettern im Battert</b><br>s. Programm Klettern                               | <i>Michael Lohr</i>    |
| Do 31.7.         | <b>K</b>  | <b>Klettertreff</b><br>s. Regelmäßige Trainingstermine                           | <i>Michael Lohr</i>    |

| <b>August 2025</b> |           |  |  |
|--------------------|-----------|--|--|
| Fr 1.8.            | <b>SV</b> | <b>Rotenfelstreff</b> , Luise-Rodrian-Haus   | <i>Jürgen Barth</i>                            |
| Di 5.8.            | <b>W</b>  | <b>Dienstagswanderung</b><br>s. Programm Wandern                                     | <i>Gabi Gräff</i>                              |
| 8.-10.8.           | <b>K</b>  | <b>Klettern an der Steinwand</b><br>s. Programm Klettern                             | <i>Heike Sirrenberg<br/>Monika Rausch</i>      |
| So 17,8.           | <b>W</b>  | <b>Der Hochfelsweg in Mehlingen</b><br>s. Programm Wandern                           | <i>Sabine<br/>Krummenauer</i>                  |
| Do 21.8.           | <b>K</b>  | <b>Klettertreff</b><br>s. Regelmäßige Trainingstermine                               | <i>Michael Lohr</i>                            |
| Sa 23.8.           | <b>K</b>  | <b>Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm</b><br>s. Sektionsveranstaltungen | <i>Vorstand</i>                                |
| 23.-31.8.          | <b>K</b>  | <b>Alpinklettern auf der Sidelenhütte</b><br>s. Programm Klettern                    | <i>Frank Kühn</i>                              |
| So 31.8.           | <b>W</b>  | <b>Rundwanderung von Hallgarten zur Burgruine Montfort</b> s. Programm Wandern       | <i>Ernst-Ludwig Abel<br/>Birgit Abel-Andig</i> |

| <b>September 2025</b> |           |  |                            |
|-----------------------|-----------|--|----------------------------|
| Di 2..9.              | <b>W</b>  | <b>Dienstagswanderung</b><br>s. Programm Wandern   | <i>Gabi Gräff</i>          |
| Fr 5.9.               | <b>SV</b> | <b>Rotenfelstreff</b> , Luise-Rodrian-Haus         | <i>Jürgen Barth</i>        |
| 13.-14.9.             | <b>K</b>  | <b>Klettern Pfalzfahrt</b><br>s. Programm Klettern | <i>Jonas Scheidtweiler</i> |

## Terminübersicht

|          |          |   |                        |
|----------|----------|---|------------------------|
| So 14.9. | <b>W</b> | <b>Rundwanderung Schwede-Bure Tour</b><br>s. Programm Wandern                                 | <i>Ruth Zimmermann</i> |
| Do 25.9. | <b>K</b> | <b>Klettertreff</b><br>s. Regelmäßige Trainingstermine  | <i>Michael Lohr</i>    |
| So 28.9. | <b>W</b> | <b>Heimatspur Wasserfall-Erlebnissroute in der Eifel bei Bad Bertrich</b> s. Programm Wandern | <i>Markus Meister</i>  |

| <b>Oktober 2025</b> |           |   |                               |
|---------------------|-----------|---|-------------------------------|
| Mi 1.10.            | <b>V</b>  | <b>Studienreise Jordanien</b><br>s. Programm Vorträge                               | <i>Michael Hertl</i>          |
| Di 7.10.            | <b>W</b>  | <b>Dienstagswanderung</b><br>s. Programm Wandern                                    | <i>Gabi Gräff</i>             |
| Sa 11.10.           | <b>SV</b> | <b>Herbstfest am LRH</b><br>s. Sektionsveranstaltungen                              | <i>Vorstand</i>               |
| So 12.10.           | <b>W</b>  | <b>Zwischen Falkenstein und Kupferberg</b><br>s. Programm Wandern                   | <i>Dieter Theis</i>           |
| So 19.10.           | <b>W</b>  | <b>Entspannungswandern</b><br>s. Programm Wandern                                   | <i>Lutz Renger</i>            |
| Fr 24.10.           | <b>V</b>  | <b>Auf den Schwingen des Adlers durch Nordtirol</b><br>s. Programm Vorträge         | <i>Hans Loser</i>             |
| Sa 25.10.           | <b>LP</b> | <b>Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels</b><br>s. Sektionsveranstaltungen    | <i>Ralf Christmann</i>        |
| So 26.10.           | <b>W</b>  | <b>Wandern auf Hildegards Spuren von Kirn nach Schloß Dhaun</b> s. Programm Wandern | <i>Angelika und Heinz Heß</i> |
| Do 30.10.           | <b>K</b>  | <b>Klettertreff</b><br>s. Regelmäßige Trainingstermine                              | <i>Michael Lohr</i>           |

| <b>November 2025</b> |           |  |  |
|----------------------|-----------|--|--|
| Di 4.11.             | <b>W</b>  | <b>Dienstagswanderung</b><br>s. Programm Wandern                                 | <i>Gabi Gräff</i>                              |
| Sa 8.11.             | <b>LP</b> | <b>Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels</b><br>s. Sektionsveranstaltungen | <i>Ralf Christmann</i>                         |
| So 16.11.            | <b>W</b>  | <b>Wanderung von Norheim nach Staudernheim</b><br>s. Programm Wandern            | <i>Ernst-Ludwig Abel<br/>Birgit Abel-Andig</i> |
| Sa 22.11.            | <b>W</b>  | <b>Jahresabschlusswanderung</b><br>s. Programm Wandern                           | <i>Sabine<br/>Krummenauer</i>                  |
| Sa 22.11.            | <b>SV</b> | <b>Jahresabschlussfeier für alle Mitglieder</b><br>s. Sektionsveranstaltungen    | <i>Vorstand</i>                                |
| Sa 22.11.            | <b>K</b>  | <b>Jahresabschluss Klettern</b>  | <i>Michael Lohr</i>                            |

## Terminübersicht

---

|           |          |   |                    |
|-----------|----------|---|--------------------|
| So 30.11. | <b>W</b> | <b>Entspannungswandern</b><br>s. Programm Wandern | <i>Lutz Renger</i> |
|-----------|----------|---|--------------------|

### Dezember 2025

|                |          |  |                     |
|----------------|----------|--|---------------------|
| Di 2.12.       | <b>W</b> | <b>Dienstagswanderung</b><br>s. Programm Wandern                   | <i>Gabi Gräff</i>   |
| 10.-<br>14.12. | <b>S</b> | <b>Alpinski, Saisonauftakt in Südtirol</b><br>s. Programm Alpinski | <i>Hans Loser</i>   |
| Do 18,12,      | <b>K</b> | <b>Klettertreff</b><br>s. Regelmäßige Trainingstermine             | <i>Michael Lohr</i> |
| So 21.12.      | <b>W</b> | <b>Entspannungswandern</b><br>s. Programm Wandern                  | <i>Lutz Renger</i>  |



**Änderungen vorbehalten**  
**Aktuelle Angaben unter [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de) / Terminkalender**

### Legende:

|               |                  |                       |                           |
|---------------|------------------|-----------------------|---------------------------|
| A: Ausbildung | J: Jugend        | MB: Mountainbike      | SV: Sektionsveranstaltung |
| B: Bergfahrt  | K: Klettern      | R: Radtour            | V: Vortrag                |
| BW: Bergwacht | LP: Landespflege | S: Ski alpin/Langlauf | W: Wanderung              |

## **(Berg)Wandern zur Entspannung und Stressreduktion – ein neues Angebot im Tourenprogramm des DAV**

Bergsport fördert die physische und mentale Gesundheit – das ist auf den Punkt gebracht, und nicht überraschend, die Erkenntnis jüngster Studien verschiedener Hochschulen und Organisationen. Und im besonderen Maße trifft das auf das Bergwandern und Wandern zu.

In unserem digitalen Zeitalter steigt das Risiko an einer der Zivilisationskrankheiten zu erkranken. Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall) bedingt durch Bewegungsmangel und stressbedingte psychische Erkrankungen (Depressionen, Burnout) nehmen zu und führen zu erheblichen Einschränkungen für die Betroffenen.

Dagegen verbessert ein körperlich aktiver Lebensstil die Gesundheit von Menschen in jedem Alter. Nachweislich sinken die Risiken an o.g. Krankheiten zu erkranken um 50-70%. Insbesondere bei Menschen die bislang körperlich inaktiv waren, treten diese Effekte schon auf, wenn sie in geringem Umfang aktiv werden.

Wandern ist der ideale Einstieg in ein körperlich aktives Leben und der Deutsche Alpenverein hat dafür ein spezielles Programm entwickelt sowie Trainer ausgebildet. Diese sollen Menschen dabei unterstützen, durch Wandern und Bergwandern einen gesunden und stressreduzierenden Lebensstil zu entwickeln. Insbesondere sollen die Übungsleiter\*innen das standardisierte 12-wöchige DAV-Programm „Stressreduktion und Entspannung durch (Berg-)Wandern“ in den DAV-Sektionen anbieten, das vom DOSB mit dem Siegel „Sport pro Gesundheit“ zertifiziert wurde. Auch in der Sektion Nahegau können wir dieses Angebot unseren Mitgliedern und ausdrücklich auch allen anderen interessierten Menschen außerhalb des Deutschen Alpenvereins, unterbreiten. Damit wir das Interesse wecken, bieten wir im kommenden Jahr erstmals einige Wanderungen mit integrierten Übungen zur Entspannung und Stressreduktion an. Informieren Sie sich im Wanderprogramm und entnehmen sie dort die Details zu den angebotenen Wanderungen.

Allgemeine Information zu den Themen Entspannung & Stressreduktion finden Sie zudem auf der Homepage des DAV:

Der DAV Nahegau ist aktiver Partner des DOSB Programms ‚SPORT PRO GESUNDHEIT‘.

Ausschreibungen zu diesjährigen

**Wanderungen mit integrierten Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen** siehe Programm Wandern Seite 44

Bei Rückfragen und Interesse bitte unseren Trainer mit der Ausbildung ‚Bergwandern in Prävention‘ ansprechen:

Lutz Renger      Email: [ausbildung@dav-nahegau.de](mailto:ausbildung@dav-nahegau.de)    Te.: 01577 4077369



### Ausbildungs- und Tourenprogramm – 2025

2025 laden wir wieder Neueinsteiger aber auch erfahrene Kletterer und Bergsteiger ein von unserem Ausbildungs- und Tourenprogramm im Winter, Frühjahr und Sommer zu profitieren. Geleitet von unseren fachkundigen Trainern gibt es, verschiedene interessante Angebote:

- Felsklettern Draußen – Sicherungstechnikgrundlagen
- Klettertechniken erlernen und verbessern
- Bouldern Grundtechniken und Verletzungsprophylaxe
- Rissklettern und Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten
- Behelfsmäßige Bergrettung
- Mehrtägige alpine Bergwanderung
- Hochtourenwoche

Ihr habt die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse euch neu anzueignen oder aufzufrischen.

Für interessierte Mehrtageswanderer wird eine geführte Tour durch die Tuxer und Zillertaler Alpen angeboten.

Dazu gibt es eine breites Angebot von Gemeinschaftstouren in allen Bereichen, von dem hoffentlich umfangreich Gebrauch gemacht wird.

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern bzw. Organisatoren.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn nach schriftlicher Anmeldung (Anmeldeformular Teilnehmer) eine Bestätigung durch den Organisator erfolgt und die Teilnahmegebühr (nur bei Ausbildungen und Führungstouren) überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:

Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:

Lutz Renger Tel.: 0157 74077369, Email: [ausbildung@dav-nahegau.de](mailto:ausbildung@dav-nahegau.de)



### Rechtliches zu Führungstouren, Gemeinschaftstouren und Ausbildungskursen

Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungstouren und Gemeinschaftstouren.

#### Bei Führungstouren (FT)

- Übernimmt der Trainer (früher FÜL) die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten.
- Genießt der Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend).
- Trifft der Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourabbruch.

#### Bei Gemeinschaftstouren (GT)

- Sind alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen.
- Werden alle Entscheidungen gemeinsam getroffen.
- Fungiert der Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für andere.

Eine faktische Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall auf Grund seiner Ausbildung hätte vorhersehen müssen.

Damit können Gemeinschaftstouren (auch wesentlich) über den Schwierigkeitsbereich hinausgehen, für den Trainer ausgebildet und lizenziert sind. Gemeinschaftstouren können auch von nicht lizenzierten Trainern organisiert werden.

#### Bei Ausbildungskursen (AK)

- Hat der Trainer grundsätzlich die gleiche sicherheitsrelevante Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über. Schließlich ist es das Ziel von Kursen, die Teilnehmer zu selbstständigen und eigenverantwortlichen Bergsteigern, Kletterern etc. auszubilden.

Grundsätzlich hat der Sektionsvorstand die Verantwortung für das gesamte Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion. Somit verantwortet er auch den Einsatz der Trainer (ebenso Tourenführer, -leiter und Ausbilder), insbesondere, wenn diese über den Bereich hinaus tätig werden, für den sie ausgebildet und lizenziert sind. Es reicht nicht aus, eine Gemeinschaftstour als solche auszuschreiben. Entscheidend ist, was auf der Tour ‚gelebt‘ wird. In dem Moment, in dem beispielsweise der Trainer einen Teilnehmer, der den Anforderungen nicht gewachsen ist, ans Seil nimmt und sichert, und der Teilnehmer sein Vertrauen in den Trainer setzt, wird daraus eine Führungssituation.

| <b>Klettern an der Steinwand/Rhön bei Poppenhausen</b> |  |
|--|--|
| <b>Organisation/<br/>Leitung:</b>                      | Heike Sirrenberg, 0176 32765899,<br>heike.sirrenberg@outlook.de<br>Monika Rausch, 0162 2403191, mrausch@arcor.de   |
| <b>Charakter der Tour:</b>                             | Gemeinschaftsfahrt Klettern  |
| <b>Termine:</b>  | 8. - 10.08.2025  |
| <b>Programm:</b>                                       | Klettern (Sportklettern)   |
| <b>Unterkunft:</b>                                     | Camping auf dem Zeltplatz oder mit Camper direkt auf /<br>an dem Parkplatz beim Gasthof (keine Reservierung mög-<br>lich); kein Strom vorhanden, Toiletten vorhanden   |
| <b>Voraussetzung:</b>                                  | Grundkenntnisse der Sicherungstechniken und<br>Knotenkunde   |
| <b>Anforderung:</b>                                    | sicheres Klettern im Vorstieg wie Nachstieg min. im 3. -<br>4. Grad UIAA   |
| <b>Ausrüstung:</b>                                     | Vollständige Kletterausrüstung   |
| <b>Verpflegung:</b>                                    | Selbstverpflegung, ggf. gemeinsames Kochen   |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>                                 | min. 4, keine Maximalanzahl  |
| <b>Vorbereitung:</b>                                   | Ein Vortreffen zur Festlegung des Ablaufes und Absprache<br>der Fahrgemeinschaften wird kurzfristig anberaunt. Die<br>Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Ein Anspruch auf<br>Durchführung besteht nicht. Es handelt sich weder um<br>eine Fahrt mit Tourenleiter noch um eine Ausbildungsfahrt |
| <b>Teilnahmegebühren:</b>                              | keine  |
| <b>Sonst. Kosten:</b>                                  | Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand  |
| <b>Anreise:</b>  | Fahrgemeinschaft   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>                                 | 30.05.2025   |



| <b>Klettern im Battert 2025</b> |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Organisation/Leitung:</b>    | Michael Lohr, 0151-50458872<br>Mail: kletter@dav-nahegau.de  |
| <b>Charakter der Tour:</b>      | Gemeinschaftsfahrt Klettern  |
| <b>Termin:</b>                  | 25. - 27.07.2025   |
| <b>Programm:</b>                | Klettern (Sportklettern)   |
| <b>Unterkunft:</b>              | Camping  |
| <b>Voraussetzung:</b>           | Grundkenntnisse der Sicherungstechniken und Knotenkunde  |
| <b>Anforderung:</b>             | sicheres Klettern im Vorstieg wie Nachstieg min. im 4.-5. Grad (UIAA)  |
| <b>Ausrüstung:</b>              | vollständige Kletterausrüstung   |
| <b>Verpflegung:</b>             | Selbstverpflegung, ggf. gemeinsames Kochen   |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>          | min. 4, keine Maximalanzahl  |
| <b>Vorbereitung:</b>            | Ein Vortreffen zur Festlegung des Ablaufes und Absprache der Fahrgemeinschaften wird kurzfristig anberaumt. Die Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Ein Anspruch auf Durchführung besteht nicht. Es handelt sich weder um eine Fahrt mit Tourenleiter noch um eine Ausbildungsfahrt |
| <b>Teilnahmegebühren:</b>       | keine  |
| <b>Sonstige Kosten (ca.):</b>   | Unterkunft, Verpflegung, Kosten der Hin- und Rückreise   |
| <b>Anreise:</b>                 | Pkw Fahrgemeinschaften   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>          | 26.04.2025   |

| <b>Alpinklettern auf der Sidelenhütte</b> |   |
|---|---|
| <b>Organisation/Leitung:</b>              | Frank Kühn, Trainer B Alpinklettern, 0171-8171482<br>Mail: f.kuehn@toplite.de                   |
| <b>Charakter der Tour:</b>                | Gemeinschaftstour Klettern alpin  |
| <b>Termine:</b>                           | 23. - 31.08.2025  |
| <b>Programm:</b>                          | Alpinklettern rund um die Sidelenhütte  |
| <b>Unterkunft:</b>                        | Sidelenhütte, Urner Alpen, Schweiz  |
| <b>Voraussetzung:</b>                     | Erfahrung in Mehrseillängenrouten, mind. im Rotenfels   |
| <b>Anforderung:</b>                       | Vorstieg Alpin, mindestens im 5 ten Grad UIAA, Flexibilität bei wetterbedingtem Standortwechsel |

## Programm - Klettern

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Ausrüstung:</b>        | Allgemeine Kletterausrüstung für Alpinklettern mit Doppelseil mobile Sicherungsgeräte |
| <b>Verpflegung:</b>       | HP auf der Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung,                                   |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>    | Mindestens 4 Teilnehmer, maximal 12 Teilnehmer  |
| <b>Vorbereitung:</b>      | Vorbereitungstreffen am Klettertreff 31.07.25   |
| <b>Teilnahmegebühren:</b> | keine   |
| <b>Sonst. Kosten:</b>     | HP auf der Berghütte, Fahrtkosten etc.  |
| <b>Anreise:</b>           | Fahrgemeinschaft  |
| <b>Anmeldeschluss:</b>    | 01.08.2025  |
| <b>Kennwort:</b>          | Alpinklettern 2025  |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Pfalzfahrt 2025</b>            |  |
| <b>Organisation/<br/>Leitung:</b> | Jonas Scheidtweiler, Trainer C Sportklettern, Email: jona-scheidtweiler@gmx.de, Tel.: 01577 5969485  |
| <b>Charakter der Tour:</b>        | Gemeinschaftsfahrt   |
| <b>Termin:</b>                    | 13. - 14.9.2025  |
| <b>Programm:</b>                  | Klettern für alle, die Spaß im Sandstein haben.  |
| <b>Unterkunft:</b>                | Campingplatz oder PK-Hütte   |
| <b>Voraussetzung:</b>             | Für Vorsteiger*innen ist Erfahrung zum selbstständigen Absichern von Kletterrouten Voraussetzung. Nachsteiger*innen sollten den 4. Grad sicher beherrschen und keine Probleme mit Höhe und Ausgesetztheit haben. |
| <b>Ausrüstung:</b>                | Klettermaterial, Verpflegung, Camping/<br>Übernachtungszeug  |
| <b>Verpflegung:</b>               | Selbstversorgung tagsüber, Abends gemeinsames kochen nach Absprache  |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>            | 15   |
| <b>Teilnahmegebühren:</b>         | keine  |
| <b>Sonstige Kosten</b>            | Verpflegungs- und Übernachtungskosten  |
| <b>Anreise:</b>                   | Fahrgemeinschaften   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>            | 15.08.2025   |

Wir bitten um Berücksichtigung, dass Ausbildungs- und Tourenangebote, die über die Angebote in den Sektionsmitteilungen hinausgehen und kurzfristig terminiert wurden, auf unserer Homepage [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de) veröffentlicht werden.

| <b>Hochtourenwoche in der Bernina - leichte Hochtouren mit der Option Besteigung des Piz Bernina</b> |   |
|--|---|
| <b>Organisation/Leitung:</b>   | Lutz Renger, Trainer B Hochtouren, Tel. 015774077369, Email: ausbildung@dav-nahegau.de  |
| <b>Charakter der Tour:</b>   | Führungstour  |
| <b>Termin:</b>   | 12. - 19.Juli 2025  |
| <b>Programm:</b>   | Einfache und leicht-schwere Hochtouren von Berghütten in der Bernina:<br>Tourenziele Coaz Hütte:<br>- Il Chapütchin (3388m)<br>- Piz Glüschaint (3594m)<br>Tourenziele Rifugio Marco e Rosa:<br>- Piz Bernina (4048m)<br>- Piz Zupo (3995m)<br>- Crest Agüzza (3870m)<br>Weitere Tourenziele (auch zur Akklimatisierung) am Anfang der Tourenwoche. |
| <b>Unterkunft:</b>   | Berghütten / Lager mit HP   |
| <b>Voraussetzung:</b>  | Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse über den Umgang mit der persönlichen Kletterausrüstung und Grundkenntnisse zur Partnersicherung.  |
| <b>Anforderung:</b>  | Kondition für Gehzeiten bis 10 Std. mit Hochtourenausrüstung; Bergsteigen im hochalpinen und Gletschergelände mit leichten Kletterstellen (II - III)  |
| <b>Ausrüstung:</b>   | Hochtourenausrüstung (nach Absprache/Packliste)   |
| <b>Verpflegung:</b>  | HP auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung  |
| <b>Teilnehmerzahl</b>  | max. 4 Teilnehmer   |
| <b>Vorbereitung</b>  | Vorbereitungstreffen nach Absprache im Mai  |
| <b>Teilnahmegebühren</b>   | 120 Euro  |
| <b>Sonstige Kosten (ca.):</b>  | Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrtkosten etc.   |
| <b>Anreise:</b>  | Fahrgemeinschaft nach Absprache   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>   | 31.03.2025  |
| <b>Kennwort:</b>   | Bernina 2025  |

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Rund um den Olperer</b>        |   |
| <b>Organisation/<br/>Leitung:</b> | Jochen Schäfer<br>Tel.:06724 941592 oder 0176 53417244 Mail: jo.mail1@gmx.de  |
| <b>Charakter der<br/>Tour:</b>    | Führungstour<br>Hüttentour in den Tuxer- und Zillertaler Alpen  |
| <b>Termin:</b>                    | 19.07. - 27.07.2025 (9 Tage)  |
| <b>Programm:</b>                  | Wanderungen von Hütte zu Hütte<br>Ausgangspunkt: Parkplatz bei den Tuxer Gletscherbahnen am Talschluß<br>Hüttenwanderung rund um den Olperer in der Region der Tuxer- und Zillertaler Alpen. Wir bewegen uns täglich am Rande des Alpenhauptkammes, mit schönen Ausblicken auf die noch vorhandenen, wenn auch geschrumpften Gletscher und Eisfelder, sowie die Dreitausender der Zillertaler Gipfel. |
| <b>Unterkunft:</b>                | Berghütten, Privathütten, Gasthäuser  |
| <b>Voraussetzung:</b>             | Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf hochalpinen Wegen (wichtig !)   |
| <b>Anforderung:</b>               | Ausdauer für Tageswanderungen mit Rucksack; Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Wegen (z.T. Stahlseilsicherungen)<br>Gehzeiten zwischen 5 – 7 Stunden; tägl. bis zu 1200 Höhenmeter im Auf- oder Abstieg;<br>Die Scharten haben sehr alpinen Charakter, dort muss die Begehung ohne Stöcke möglich sein um die Hände frei zu haben.  |
| <b>Ausrüstung:</b>                | großer Trekkingrucksack, Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack, wetterfeste Kleidung   |
| <b>Verpflegung:</b>               | Abendbrot und Frühstück auf Berghütten (HP möglich), tagsüber Rucksackverpflegung (Einkehr auf Almen wenn vorhanden)  |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>            | Max. 5 Personen   |
| <b>Teilnahmegebühren:</b>         | 56 € auf Sektionskonto (Stichwort „Zillertal 2025“)<br>ca. 100 € als Kautions für Hüttenreservierung (bei Vorbesprechung an Tourenleiter zu entrichten)   |
| <b>Sonstige Kosten (ca.):</b>     | alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrt- und Mautkosten, etc.  |
| <b>Anreise:</b>                   | selbständige Fahrgemeinschaften   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>            | 31.01.2025  |
| <b>Vorbesprechung:</b>            | 30.03.2025 (Sektionsheim; 14:00 Uhr)  |
| <b>Kennwort:</b>                  | Zillertal 2025  |

| <b>Saisonauftakt in Sulden am Ortler (Südtirol)</b>  |   |
|--|---|
| Wie in den Wintern zuvor wohnen wir im Haus Montana, unweit der Seilbahnen. Bestens gepflegte Pisten und mit ein wenig Glück auch Pulverschnee in den Hängen daneben, erwarten uns. Am Abend verwöhnt uns die Küche des Hauses mit einem 4 Gänge Menü. |   |
| <b>Organisation:</b>   | Hans Loser, Tel.: 0671-32664 , 0151-14910360<br>loser-h@t-online.de |
| <b>Charakter:</b>  | Gemeinschaftstour   |
| <b>Termin</b>  | 10.12 – 14.12.2025  |
| <b>Programm:</b>   | Gemeinsames Skifahren und Verbessern des persönlichen Könnens       |
| <b>Unterkunft:</b>   | Haus Montana Sulden   |
| <b>Voraussetzung:</b>  | zügiges paralleles Fahren auf Pisten                                |
| <b>Anforderung:</b>  | Kondition für mehrere Skitage                                       |
| <b>Ausrüstung:</b>   | Alpinski-ausrüstung   |
| <b>Verpflegung:</b>  | Halbpension im Haus   |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>   | min 3 max. 9 Teilnehmer   |
| <b>Kosten:</b>   | 4 Tage HP im Doppelzimmer<br>3 Tage Skipass ca. € 550,00            |
| <b>Anreise</b>   | Fahrgemeinschaften in priv. Pkw, nach Absprache                     |
| <b>Anmeldung:</b>  | bis 01.September 2025   |
| <b>Kennwort:</b>   | Ortler 2025   |



## Vorträge im Luise-Rodrian-Haus für Nahegauer und Gäste

Wir Nahegauer präsentieren im Luise Rodrian Haus Foto- und Filmvorträge. Ob in der Heimat oder in fernen Ländern, jeder Reisende hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Bildtrophäen interessieren viele Mitglieder unserer Sektion.

Nicht nur Erlebnisse aus diesem oder dem letzten Jahr sind sehenswert, auch Erinnerungen an frühere Abenteuer finden ihr dankbares Publikum. Bitte nutzt die Chance eure Bilder - Schätze einem interessierten Publikum zu präsentieren. Hier im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und mit Euch in ferne oder nahe Landschaften reisen.

Bitte bis Mitte Mai oder Mitte November rechtzeitig zum Redaktionsschluss melden. Ich freue mich auf eure Vortragsangebote.

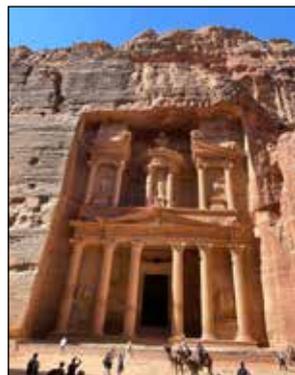
Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart

### Mittwoch 1.10.2025 Studienreise Jordanien

Jordanien - ein Land zwischen Orient und Okzident, zwischen Tradition und Moderne. Dass Jordanien als Reiseland eher unbekannt ist, mag an der politischen Situation im Nahen Osten liegen. Aber völlig zu unrecht: Jordanien ist der Stabilitätsanker im Nahen Osten und gilt als sicheres Reiseland. Der Vortrag berichtet mit vielen Fotos und einigen Videoclips von einer Studienreise nach Jordanien im Herbst 2024. Neben den herausragenden Kulturschätzen, die das Land bietet, liegt der Schwerpunkt des Vortrags auf der naturräumlichen Gliederung Jordaniens mit seiner abwechslungsreichen Landschaft, die zu ungeahnten Wandermöglichkeiten einlädt.

Referent: Michael Herlt  
Ort: Luise-Rodrian-Haus  
Beginn: 19:30 Uhr



**Freitag 24.10.2025 Auf den Schwingen des Adlers durch Nordtirol**

Themenwege gibt es inzwischen viele. Dieser ist aber etwas Besonderes.

Schon im 17. Jahrhundert schuf der Künstler Matthias Burglechner eine originelle Karte Tirols in Form eines Adlers, den „Aguila Tirolensis“.

Der Adlerweg, ein Weg mit Geschichte.

Wir starten unsere Wanderung am Rummelerhof bei St. Johann, am Fuße der grauen Felswände des „Wilden Kaisers“. Vorbei am Schleierwasserfall mit den schwersten Kletterrouten der Welt. Zur Ackerl und Gaudeamus Hütte. Rundtour über Elmauer Halt mit Solobegehung. Kopftörlgrat. Stripsenjochhaus, Gruttenhütte zum Hintersteiner See. Über Walleralm, Kaindlhütte nach Kufstein. Hier überqueren wir den Inn und erreichen die lieblichen Brandenerger Alpen. Kaiserhaus und Klamm sind Höhepunkte beim Weiterweg zum schönsten Ende der Welt: Steinberg am Rofan. Die Überschreitung des Minigebirges Rofan bis zum Achensee ist eine Tagesetappe. Das Karwendel ist ein weiteres Highlight des Adlerweges. Lamsenjoch, Großer Ahornboden zum Karwendelhaus. Herausforderung für viele Bergwanderer die Königsetappe über die Birkarspitze zum Halleranger Haus.

Es folgt der Weg über die Pfeishütte nach Scharnitz. Leutasch, Meilerhütte, Coburger Hütte ein Landschaftsgenuss. Das Ausserfern mit seinen Seen oft durchfahren aber kaum bekannt. Der Fernpass ist die Pforte zu den Lechtaler Alpen.

Eine teils ursprüngliche Bergwelt, eine Landschaft der Stille, ein Paradies der Blumen. Fast ein Widerspruch bestens erschlossen mit Hütten: Anhalter-, Muttekopf- und Hanauer Hütte sind die ersten Ziele. Es folgen Steinsee-, Württemberger-, Memminger- und Ansbacher Hütte. Kaiserjoch Haus, Leutkircher- und Stuttgarter Hütte sind die letzten Stationen am Weg in den äußersten Westen Tirols. Klettersteige und Klettern bringen Abwechslung in die Wandertage.

Kunst, Kultur und Natur des Lechtals beenden meine Wanderung auf dem Adlerweg. Folgen Sie dem Ruf des Adlers und lassen Sie sich verzaubern von meinen Großformatdias in Überblendtechnik

Referent: Hans Loser  
Ort: Luise-Rodrian-Haus  
Beginn: 19:30 Uhr



### **Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels**

Text und Bild: Ralf Christmann

Die Arbeitseinsätze in den Einsatzgebieten oberes Felsplateau (unterschiedlich parzellierte Magerrasenflächen), obere Hangkantenbereiche und untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen sind umfangreich und sehr arbeitsintensiv. Um die jährlich anstehenden Gesamtmaßnahmen vollständig durchzuführen und umsetzen zu können, findet folgende Aufteilung statt:

Obere Hangkantenbereiche: Schwerpunkte der Tätigkeiten des Alpenvereins

Untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen: Kombination aus Arbeitseinsätzen des Alpenvereins und Unternehmereinsatz.

Oberes Felsplateau: Mahd der kleinstrukturierten Magerrasenflächen schwerpunktmäßig durch Helfer des NaBu Bad Kreuznach. Einsatz mit Balkenmäher und Freischneidegeräten. Unterstützung durch zusätzliche Helfer des Alpenvereins.

Um die Verhagerung und damit die Erhöhung der Artenvielfalt auf den Magerrasenflächen noch effektiver zu gestalten, ist der Mahdtermin für das obere Felsplateau in Zusammenarbeit mit unseren Biotopbetreuern und dem Nabu auf Samstag, den 5. Juli 2025 festgelegt. Unsere beiden Schwerpunktermine finden am 25.10. und 8.11.25 statt.

Alle Maßnahmen erfolgen alljährlich in enger Vorbereitung und konstruktiver Nachbereitung mit unserem zuständigen Biotopbetreuer-Team Dipl. Biologe Rudolf Twelbeck und Dipl. Geoökologin Dorothea Kortner aus Mainz.



**Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen  
finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt.  
Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.

Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.

Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an den Wanderwart Markus Meister (Kontaktdaten auf Seite 2).

Wir bieten seit 2022 ein neues Wanderformat an. Es richtet sich an alle die auch unter der Woche Lust aufs Wandern haben!

Wer Interesse an einer solchen Wanderung hat, ist herzlich willkommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Gabi Gräff bezüglich der Touren.

Die Wanderungen werden innerhalb der Gruppe von der einen zur nächsten Tour geplant und festgelegt und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht.

Ansprechpartner: Gabriele Gräff 0157-53581817

**So. 13.07.2025 Mainzer Sand und Lennebergwald**

Treffpunkt 1: 11:00 Uhr Mitfahrerparkplatz B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Parkplatz Waldfriedhof, 55120 Mainz

Eine Rundwanderung durch das NSG "Mainzer Sand" und auf einem Dünengebiet liegender "Lennebergwald" führt die Tour durch eine besondere Fauna und Flora.

Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke: ca. 12 km, ca.150 Hm

Einkehr ins Waldcafe' am Waldfriedhof 14 ist geplant.

Aus organisatorischen Gründen bitte ich um eine Anmeldung bis 10.Juli bei

*Wanderführerin: Gabi Gräff 0157-53581817*

### **So. 17.08.2025 Der Hochfelsweg in Mehlingen und die Mehlinger Heide**

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr Mitfahrerparkplatz B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Parkplatz der Fa. Becker, An der Heide 10,  
67678 Mehlingen (Der Parkplatz darf für Wanderungen  
genutzt werden)

Die Wanderung ist ein Teil des Themenwanderweges „Rätselhafte Zeitzeichen“ und führt uns zu mehreren Steinsetzungen, die vermutlich aus der Bronzezeit stammen. Der Weg verläuft überwiegend im Wald. Am Ende durchqueren wir die Mehlinger Heide, eine der größten Heidelandschaften in Süddeutschland.

Die Abschusseinkehr wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben.

Wegstrecke ca. 12 km, 192 Hm

*Wanderführerin: Sabine Krummenauer; Telefon 0151-41241727*

### **So. 31.08.2025 Rundwanderung von Hallgarten/Pfalz zur Burgruine Montfort**

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Hallgarten/Pfalz, Römerstraße 18

Von Hallgarten geht es zunächst hinauf auf den Roten Kopf. Anschließend wandern wir entlang der Weinberge in der Gemarkung Obermoschel. Danach überqueren wir die alte Römerstraße und genießen den herrlichen Ausblick auf das nordpfälzer Bergland und den Donnersberg. Unser Weg führt uns dann zunächst entlang des Häuserbachs, dann durch den Wald und entlang des Reidersbachs zur Burgruine Montfort. Zuletzt geht es am Waldrand entlang zurück nach Hallgarten.

Unterwegs Rucksackverpflegung.

Abschluss In der Gaststätte Grünewald in Hallgarten.

Wanderstrecke: ca. 15 km mit 360 Hm

*Wanderführer: Birgit Abel-Anding Ernst-Ludwig Abel Tel. 0176-61803995*

### **So. 14.09.2025 Rundwanderung Schwede-Bure Tour**

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Bad Kreuznach, Brückes, B41/48

Treffpunkt 2: 09:45 Uhr, Wanderparkplatz Damscheid / Hardt

Die Tour schlängelt sich durch kleine Wäldchen, Wiesen und Weinberge mit herrlichen Aussichtspunkten ins Hinterland, auf den Rhein, die Schönburg und die Stadt Oberwesel.

Auf verschlungenen Pfaden geht es an der Kalvarienberg-Kapelle vorbei hinab nach Oberwesel an der Stadtmauer entlang wieder zurück nach Damscheid.

Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast ist vorgesehen.

Wegstrecke: ca.11,9 km; ca. 323 Hm

*Wanderführerin: Ruth Zimmermann Telefon 0151 2000 61 08*

### **So 28.09.2025 Heimatspur Wasserfall-Erlebnisroute in der Eifel bei Bad Bertrich**

Treffpunkt 1: 09:45 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes Kreisel B41/B48

Treffpunkt 2: 11:15 Uhr bei der Touristeninformation Bad Bertrich,  
Kurfürstenstr. 32

Eine sehr schöne Wanderung zum höchsten Wasserfall der Eifel.

Neben der märchenhaften Umgebung des Klidinger Wasserfalls

warten zahlreiche weitere landschaftliche Highlights.

Unterwegs Rucksackverpflegung, die Schlussrast wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben

Wegstrecke: 13 km; 476 Hm

Wir müssen in Bad Bertrich die KFZ im Parkhaus abstellen, so dass auf die Wanderer ein kleiner Kostenbeitrag zu kommt.

*Wanderführer: Markus Meister Telefon 0152 23442632*

### **So. 12.10.2025 Zwischen Falkenstein und Kupferberg**

Treffpunkt 1: 8:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Bad Kreuznach, Brückes, B41/B48

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr, Parkplatz oberhalb Gaststätte Falkensteiner Hof,  
67808 Falkenstein

Wir starten wieder einmal am „Falkensteiner Hof“ und erreichen über Kronbuche und Beutelfels die „Weiße Grube“. Nach einer Rast an der „Kupferberghütte“ kommen wir über den Katharinenberg zur Ruine Falkenstein. Durch das Herzetal aufwärts ist es nun nicht mehr weit zur Schlussrast im „Falkensteiner Hof“

Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke: ca.15 km, ca. 350 Hm

*Wanderführer: Dieter Theis Telefon 06704-2880*

### **So 26.10.2025 Wandern auf Hildegards Spuren von Kirn nach Schloß Dhaun**

Treffpunkt 1: 9:00 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41(B 48)

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr: Bahnhofplatz Kirn

Auf sehr schönen Wegen und Pfaden wandern wir zum Schloss Dhaun und wieder zurück.

Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist vorgesehen.*Wanderführer: Angelika und Heinz Heß Tel. 0671 68604 oder 0176 84399116*

### **So. 16.11.2025 Wanderung von Norheim nach Staudernheim**

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Norheim, Im Leiterich 11 + ca. 100 m, Parkplatz am Tennisplatz

Wir wandern von Norheim aus zunächst über die Nahe und dann parallel zum Naheradweg Richtung Niederhausen. Entlang der Westseite des Stausees geht es weiter nach Oberhausen und anschließend durch die Weinberge hinauf nach Duchroth. Nachdem wir den herrlichen Rundumblick auf das nordpfälzer Bergland genossen haben, führt unser Weg über Odernheim am Glan auf den Disibodenberg und anschließend zum Bahnhof in Staudernheim.

Mit dem Zug geht es zurück nach Norheim zur Schlussrast in die Gaststätte Hohmann am Tennisplatz.

Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wanderstrecke: ca. 17 km mit 350 hm

*Wanderführer: Birgit Abel-Anding und Ernst-Ludwig Abel Tel. 0176-61803995*



### **Sa. 22.11.2025 Abschlusswanderung auf dem Rotenfels**

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Rotenfels-Parkplatz

Wir treffen uns traditionell zur Jahresabschlusswanderung rund um den Rotenfels und sind dann ca. 16 Uhr am Luise-Rodrian-Haus zur Jahresabschlussfeier und zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

*Wanderführerin: Sabine Krummenauer; Telefon 0151-41241727*

| <b>Entspannung und Stressreduktion durch Wandern - Wanderungen mit integrierten Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen</b> |  |
|---|--|
| <b>Organisation/<br/>Leitung:</b>   | Lutz Renger, Trainer B Bergwandern, Tel. 015774077369,<br>Email: ausbildung@dav-nahegau.de   |
| <b>Charakter der Tour:</b>  | Führungstour   |
| <b>Termin:</b>  | Termin 1: 19. Oktober 2025, 10.00 Uhr<br>Termin 2: 30. November 2025, 10:00 Uhr<br>Termin 3: 21. Dezember 2025, 10:00 Uhr<br>Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz 'Am Lohrer Wald', Alte Hüffelsheimer Straße/L236   |
| <b>Programm:</b>  | Höher, schneller, weiter? Muss nicht sein. Bei unserem achtsamen Wandern geht es vielmehr darum, seine Schritte und Ziele anders zu setzen und der Seele Gutes zu tun, sich dem stressigen Alltag gezielt entgegenzustellen und Wege und Techniken zu finden, um die eigene Resilienz zu stärken.<br><br>Die Wanderungen sind so konzipiert, dass auch Menschen, die länger nicht unterwegs und in Bewegung waren, angesprochen und willkommen sind.<br><br>Wir werden mit offenen Augen, Ohren und Nasen durch den Wald gehen, einzelne Sinne trainieren, mit Atemübungen unsere Lungen anreizen und das Gleichgewicht suchen und finden. |
| <b>Voraussetzung:</b>   | Offenheit für Entspannungsmethoden   |
| <b>Anforderung:</b>   | Länge/Höhe/Dauer: 12-15km / 300-400 Hm / 5 Stunden<br>Angemessene Bekleidung für Bewegung (Wandern) und Stehen (Übungen). Verpflegung und Getränke.  |
| <b>Teilnehmerzahl</b>   | max. 10 Personen   |
| <b>Teilnahmegebühren</b>  | 10 € (nur für Nichtmitglieder des DAV)   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>  | Bitte bis spätestens am Tag vor der Wanderung beim Leiter/ Organisator anmelden.   |
| <b>Kennwort:</b>  | Entspannung  |
| <b>Hinweis</b>  | Die Wanderungen können auch einzeln gebucht werden.  |

### Behelfsmäßige Bergrettung 2025 in den Kirner Dolomiten

Text: Ruth Bier & Franzi Hahn

Fotos: Ruth Bier, Franzi Hahn, Kai Radke

Am Wochenende des 5. und 6. April 2025 fand der alljährliche Kurs des DAV Nahegau zur behelfsmäßigen Bergrettung in den Kirner Dolomiten statt. Bei bestem Wetter und guter Stimmung kamen wir mit zehn Teilnehmende

aus den Sektionen Nahegau und Mainz zusammen, um unter fachkundiger Anleitung wichtige Techniken und Abläufe für den Notfall im alpinen Gelände zu erlernen und einzuüben. Übernachtet wurde in Zelt und Camper, was angesichts nächtlicher Temperaturen von knackigen -2 Grad Celsius eine kleine Herausforderung, aber auch Teil des Abenteuers war.



Der erste Kurstag hatte vor

allem einen theoretischen Charakter und diente der Vermittlung grundlegender Kenntnisse und der Vorbereitung auf den nächsten Tag, der im Zeichen der praktischen Umsetzung stehen sollte. Zunächst wurden Rettungsdecken auf ihre Verwendungsmöglichkeiten hin getestet – als Tyrolean Wrap oder auch als Trage leisteten sie gute Dienste.



Wir sprachen über die Lagebeurteilung bei einem Unfall, wiederholten grundlegende Knotenkunde mit dem Schleifknoten, Prusiknoten und Würtemberger sowie Techniken zur Rettung im einfachen wie im steilen Gelände – sowohl nach oben als auch nach unten. Als „Trockenübung“ wurde am ersten Tag das Einrichten der Bergspinne geübt, Seilzüge wurden gebaut und mit und ohne



Rolle getestet. Nach all dem Inhalt gab es zum Abschluss des Tages noch eine kleine Praxiseinheit im Prusiken.

Bild 3

Alle arbeiteten engagiert mit, halfen sich gegenseitig und nutzten die Zeit für Fragen, Wiederholungen und Festigung des Erlernenen – denn am nächsten Tag sollte es Ernst werden. Nach einem

langen, aber spannenden Kurstag ließen wir den Abend bei einem gemeinsamen Grillen am Lagerplatz ausklingen. Die gute Laune, das leckere Essen und der klare Sternenhimmel trugen zur tollen Atmosphäre bei und stärkten den Teamgeist.

Der zweite Tag startete mit einem Temperatursturz von 20 Grad und führte uns schließlich - mit allen Kleidungsstücken am Körper, die wir dabei hatten - direkt an den Fels. Dort sollten wir die am Vortag erlernten Techniken unter realistischeren Bedingungen anwenden. Mit der Rettung nach unten ging es los. In Zweier- und Dreier-Teams wurde abgelassen, geschultert und gerettet bis alle wieder gut auf dem Boden angekommen waren. Und was tun, wenn der Nachsteiger nicht mehr nachsteigt? Genau, dann sollte man sich mit Techniken zur Rettung nach oben auskennen. Schweizer Flaschenzug war gestern (oder auch 2024). Dieses Jahr wurde die Rolle mit Rücklauf Sperre in das System eingebaut, und das Ergebnis war zum Teil beeindruckend. Wenn der Aufbau und das Handling gut funktionierten, konnte die zu rettende Person mit ver-





hältnismäßig geringem Kraftaufwand hochgezogen werden.

Nach einem Tag intensiven Übens und Analysierens durfte auch das Reflektieren nicht fehlen. Zum krönenden Abschluss wurden nochmal verschiedenste mögliche und unmögliche Unfallszenarien heraufbeschworen und gemeinsam nach der besten (beheftsmäßigen) Rettungsmöglichkeit gesucht.

An beiden Tagen blieb immer Zeit für Diskussionen über den sinnvollen Einsatz der jeweiligen Methoden und den Umgang mit besonderen oder schwierigen Situationen. Alle Teilnehmenden waren mit viel Motivation und großem Interesse bei der Sache.

Die gute Wetterlage mit strahlendem Sonnenschein unterstützte die praktische Umsetzung und sorgte für eine insgesamt angenehme, lockere und gute Lernumgebung. In der abschließenden Runde wurde deutlich, wie viel alle aus dem Wochenende mitnehmen konnten – nicht nur an technischem Wissen, sondern auch an Teamgefühl und gemeinsamer Erfahrung. Trotz der Ernsthaftigkeit des Themas war der Kurs geprägt von einer positiven und kameradschaftlichen Stimmung. Wir hoffen natürlich, dass wir das Gelernte im Ernstfall möglichst nie anwenden müssen, fühlen uns jedoch nun deutlich besser vorbereitet.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Ausbilder und Organisatoren Frank und Jonas, die diesen lehrreichen und gleichzeitig sehr angenehmen Kurs ermöglicht haben. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr und auf ein Wiedersehen am Fels!



Jetzt Mitglied  
werden und  
profitieren!

VOBA-RNH.de



**Diese Bank gehört  
den Menschen von hier.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Bei uns als Genossenschaftsbank können  
all unsere Kunden auch Mitglied werden.  
Jedes neue Mitglied wird zum Teilhaber  
und profitiert von zahlreichen Vorteilen.

**Volksbank**  
**Rhein-Nahe-Hunsrück eG**



## BERGE - MEINE BERGE

Text und Fotos: Hans Loser



Schnee und Sonne, ein Skitag am Fuße des Dreigestirns Ortler, Zebrau, Königsspitze.

Seilbahn und Lift bringen mich auf 3250m. Zu Fuß steige ich auf den Gipfel der Schöntaufspitze (Punto beletovo di dentro). Mir gegenüber die 1300m hohe Nordwand des Ortlers.

### ERINNERUNG - MEMORIA

Mehr als sechzig Jahre sind vergangen seit ich mit meinem Freund, meinem „Bruder“ Wölfi, einem der besten Felskletterer seiner Zeit, in die Nordwand des Ortlers einsteige. Sie gilt als eine der schwierigsten und vor allem gefährlichsten Eiswände der Alpen.

Es ist Mitternacht. Wir steigen ein. Das schwache Licht der damaligen Stirnlampen ist keine große Hilfe. Steiles, hartes Eis wechselt mit vereisten, dunklen und

schwierigen Felspassagen. Auch wir sind, wie unsere Vorgänger, an der Grenze.

Sonnenaufgang, wir sind im oberen Drittel. Steinschlag treibt uns zu noch schnellerem Klettern. Der Ortler schießt mit Salven von Steinen aller Größen und Eisbrocken auf uns. Ein gefährliches Spiel. Stunden der Angst, ja der Verzweiflung. Wir queren nach links. Endlich Ruhe.

Ein Grat, leichtes Klettern. Die letzten Meter auf Firn zum höchsten Punkt. Der Gipfel, Umarmung, Tränen in den Augen. Der Abstieg zur Payer Hütte gleicht einer Flucht.

Unsere Angst, die Emotionen, aber auch die Momente des Glücks ertrinken wir in einem Hektoliter Bier.



Königsspitze

Zebrau

Ortler

## KÖNIGSSPITZE - IL GRAN ZEBRU

Mit 3851m ist sie zwar nur die zweithöchste, aber die schönste des Dreigestirns, eine Grandezza.

Ein Sonnentag im Mai, mit Freund Klaus auf dem Rifugio Casati, 3264m. Der Morgen, das erste Licht, es ist kalt, der Firn ist hart. Die Harscheisen geben uns Halt und Sicherheit bei der Querung unter dem Felsgrat. Zwei Stunden sind vergangen. Wir sind am Skidepot, ca. 200m unter dem Gipfel. Wir rasten, die Anderen schließen auf. Trinken, Steigeisen anschnallen. Meine Ski dürfen mit zur Spitze. Der Gipfel, Umarmung, Freude. Grandiose Sicht, fast bis zu den Westalpen.

## AUGENBLICKE - MOMENTI

Jetzt die Abfahrt, fast ein Grat, der Firn hart, steil und sehr ausgesetzt. Der Adrenalinspiegel steigt, ein wichtiger Faktor in der Gefahr. Dann das Skidepot. Der Puls schaltet auf Normal. Ein wenig stolz erwarte ich Klaus und die Anderen, die mit Steigeisen absteigen. Die Abfahrt zum Rifugio Pinzini auf dem Sonnenhang bei idealem Firn, eine Sinfonie in weiß.

## BEGEGNUNG - INCONTRO

Dann der Abend mit Iris, Wirtin der Pinzini, der Vino Valpolicella, ihre Gedanken, die Vertrautheit, ein Abend voller Harmonie.

Mit nichts zu vergleichen.

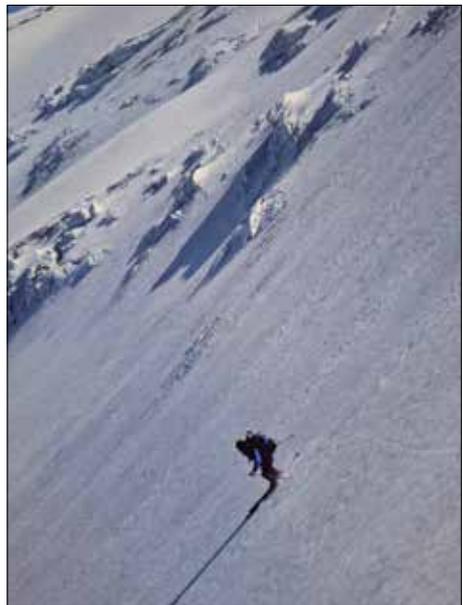
## RÜCKBLICK - RETROSPETTIVO

Zwei Tage aus meinem alpinen Leben. Manchmal riskiert man auch den Tod, um zu leben.

Mein intensiv gelebtes Leben lässt sich nicht an Jahren messen, sondern an dem, mit dem ich es erfüllt habe.

Was jetzt noch bleibt?

Da sind noch die Sehnsüchte und Träume, sie aber sind nur eine Illusion.



### Mitgliedsbeiträge

| <b>Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich</b>  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <b>A-Mitglied</b><br>Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr  | 80 €                               |
| <b>B-Mitglied</b><br>Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift<br>(und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)   | 40 €                               |
| <b>C-Mitglied</b><br>Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied<br>oder Junior angehören  | 20 €                               |
| <b>D-Mitglied</b><br>Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr<br>Besonders aktive in der Jungmannschaft   | 52 €<br>20 €                       |
| <b>Kind-/ Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft</b><br>Bis vollendetem 18. Lebensjahr  | 52 €                               |
| <b>Besondere Ermäßigungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag)</li><li>• Familienbeitrag für die ganze Familie<br/>(auf Antrag - Elternteile und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr)<br/>Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht.</li><li>• Mitglieder mit Schwerbehinderung<br/>von mind. 50 % Behinderung erhalten auf Antrag und Nachweis eine Ermäßigung von 50% )</li></ul> | 40 €<br>120 €<br>40 €<br>oder 20 € |

### Hinweis

Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

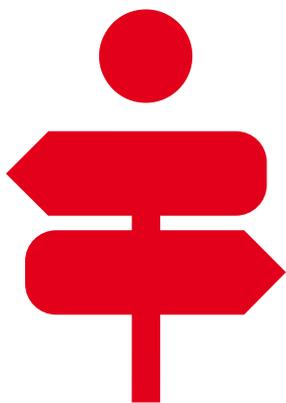
Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.

Im Fall "Sozialer Besonderheiten" (z. B. Arbeitslosigkeit, Ausbildung, u. ä.) werden auf Antrag Beitragsermäßigung gewährt.

„Keine Veränderungen seit 2022“



# Frei sein ist einfach.



[sparkasse.net](https://www.sparkasse.net)

Wenn man alles Wichtige schon erledigt hat. Wir kümmern uns gerne um Ihre finanziellen Ziele und Wünsche. Und Sie genießen einfach das Leben.

 Sparkasse  
Rhein-Nahe



**DIALOGPOST**

Ein Service der Deutschen Post

**GRAVITY**  
BOULDERHALLE BAD KREUZNACH

**BOULDERKURSE FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE, ERWACHSENE.**

**NOCH NICHT GEBOULDERT?**  
Du bekommst bei uns eine  
kostenlose Einführung der  
Grundlagen des Boulderns.

**Instagram**

**Homepage**